



БЛАГОДАТНОЕ НЪВО

Приходской вестник Пересветовского подворья Свято-Троицкой Сергиевой Лавры

№2 (ноябрь 2012 г.)

Пост - ключ к зорью и долголетию. Можно ли поститься в болезни?

стр. 4-5

«Бог зрит на сердце человека». Проповедь в будний день.

стр. 6

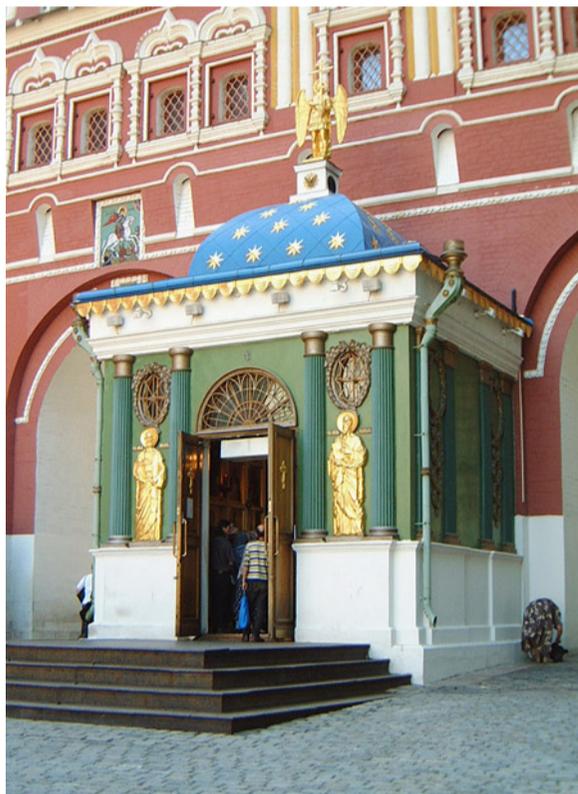
Пост со святыми отцами.

стр. 6

Малыгинский приход. Историческая справка

стр. 7

26 октября – празднование Иверской иконе Божией Матери, престольный праздник Подворья



Иверская часовня у Воскресенских ворот (Москва, Красная площадь)

Иверская икона Божией Матери прославилась чудесами в уделах Богородицы — на Афоне, в Иверии (Грузии) и в России. По названию по имени Иверского монастыря на Святой горе Афон и названа эта икона.

4 ноября в праздник Казанской иконы Божией Матери Предстоятель Русской Церкви совершил Божественную литургию в Успенском соборе Московского Кремля.

По окончании Литургии был совершен молебен с особыми прошениями о стране и народе российском. Затем Святейший Патриарх принял участие в церемонии возложения цветов к памятнику Кузьме Минину и Дмитрию Пожарскому на Красной площади.

В этот день также отмечалось очень важное событие в нашей государственной истории, связанное с Казанской иконой, - 400-летие преодоления Смуты. Святейший Владыка особо отметил значение этого события в своем поздравительном слове.

Первое известие о ней относится к IX веку — временам иконоборчества, когда по приказу еретической власти в домах и храмах уничтожали и предавали поруганию святые иконы.

Некая благочестивая вдова, жившая недалеко от Nikei, хранила у себя заветный образ Богородицы. Скоро это открылось. Пришедшие вооруженные воины хотели отнять икону, один из них ударил святыню копьем, и из лика Пречистой потекла кровь. Со слезами помолившись Владычице, женщина пошла к морю и опустила икону в воду; образ стоя двинулся по волнам.

Об иконе с пронзенным ликом, пущенной по морю, узнали на Афоне: единственный сын этой женщины принял монашество на Святой горе и подвизался рядом с тем местом, где когда-то при-

чалил корабль, везший на Кипр Саму Божию Матерь, и где впоследствии, в X веке, грузинский вельможа Иоанн и византийский полководец Торникий основали Иверскую обитель.

Однажды насельники Иверского монастыря увидели на море огненный столп высотой до неба — он поднимался над образом Богородицы, стоящим на воде. Иноки хотели взять икону, но чем ближе подплывала лодка, тем дальше в море уходил образ... Братия стали на молитву и усердно просили Господа даровать икону обители.

В следующую ночь Пресвятая Богородица явилась во сне старцу Гавриилу, отличавшемуся строгой подвижнической жизнью и детски простым нравом, и сказала: «Передай настоятелю и братии, что Я хочу дать им Мою икону в покров и помощь, потом войди в море и с верой иди по волнам — тогда все узнают Мою любовь и благоволение к вашей обители».

Наутро монахи с молебным пением отправились на берег, старец безбоязненно пошел по воде и сподобился принять чудотвор-

ную икону. Ее поставили в часовне на берегу и трое суток совершали пред ней молитвы, а потом перенесли в соборный храм (на том месте, где стояла икона, открылся источник чистой сладкой воды).

На другой день икону обнаружили над монастырскими воротами. Ее отнесли на прежнее место, но она вновь оказалась над воротами. Так повторялось несколько раз.

Наконец, Пресвятая Богородица явилась старцу Гавриилу и сказала: «Передай братии: Я не хочу, чтобы Меня охраняли, но Сама буду вашей Хранительницей в этой жизни и в будущей. Я испросила вам у Бога Мою милость, и до тех пор, пока будете видеть Мою икону в обители, благодать и милость Сына Моего к вам не оскудеет».

Иноки построили надвратную церковь в честь Богородицы, Хранительницы обители, в которой чудотворная икона пребывает по сей день. Икона называется Портитисса — Вратарница, Привратница, а по месту своего явления на Афоне — Иверская.

продолжение на стр. 2

НОВОСТИ МОСКОВСКОЙ ПАТРИАРХИИ

18 ноября Православный Свято-Тихоновский гуманитарный университет отметил свое 20-летие.

Сегодня Университет является крупнейшим православным университетом в мире и осуществляет подготовку не только священнослужителей и богословов, но также и светских специалистов разных областей (филология, история, экономика, педагогика и др.).

В этот день Святейший Патриарх возглавил служение Литургии в Храме Христа Спасителя, после которой в Зале церковных соборов состоялся торжественный акт, посвященный юбилею.

Решением Ученого совета ПСТГУ Святейшему Патриарху была присвоена степень доктора богословия *honoris causa*.

20 ноября, в день своего 66-летия, Святейший Патриарх Кирилл совершил Божественную литургию в домовом храме **Всех святых, в земле Российской просиявших, Патриаршей и Синодальной резиденции в Даниловом монастыре в Москве.**

После богослужения Святейший Владыка поблагодарил всех за сердечные поздравления, и произнес проповедь о смысле патриаршего служения, которую заключил словами: «Молитва моя сегодня была о том, чтобы все мы, каждый по отдельности и все вместе как Церковь, были достойны того великого призвания, которое Бог обратил к нам».

Многая и благая лета Его Святейшеству!

Состоялся второй пленум Межсоборного присутствия Русской Православной Церкви. Заседания под председательством Святейшего Патриарха Кирилла проходили 22 и 23 ноября 2012 года в Зале церковных соборов Храма Христа Спасителя.

Обсуждались важные стороны церковной жизни: процедура избрания Патриарха, позиция Русской церкви в вопросах экологии, развития новых технологий, реабилитации наркозависимых, семейного права и многое другое.

Принятые в результате обсуждений документы будут направлены на рассмотрение Архиерейского собора, который состоится в 2013 г.

Все материалы можно посмотреть на сайте www.patriarchia.ru

Иверская Икона

продолжение, начало а стр. 1

В истории обители известно много случаев благодатной помощи Божией Матери: чудесного восполнения запасов пшеницы, вина и елея, исцеления болящих, избавления монастыря от варваров.

Так, однажды персы осадили монастырь с моря. Иноки взывали к Божией Матери о помощи. Внезапно поднялась страшная буря и неприятельские корабли затонули, в живых остался один лишь военачальник Амира. Пораженный чудом гнева Божия, он раскаялся, просил молиться о прощении его грехов и пожертвовал много золота и серебра на постройку монастырских стен.

В XVII веке об Иверской иконе узнали на Руси. Архимандрит Новоспасского монастыря Никон, будущий Патриарх, обратился к архимандриту Иверского Афонского монастыря Пахомию с просьбой прислать точный список чудотворного образа.

«...Собрав всю свою братию... сотворили великое молебное пе-

ние с вечера и до света, и освятили воду со святыми мощами, и святою водой обливали чудотворную икону Пресвятой Богородицы старую Портаитиссу, и в великую лохань ту святою воду собрали, и собрав, паки обливали новую доску, что сделали всю от кипарисного древа, и опять собрали ту святою воду в лохань, и потом служили Божественную и святою литургию с великим дерзновением, и после святой литургии дали ту святою воду и святыя мощи иконописцу преподобноиноку, священнику и духовному отцу господину Иамвлиху Романову, чтобы ему, смешав святою воду и святыя мощи с красками, написать святою икону».

Иконописец только в субботу и воскресенье употреблял пищу, а братия дважды в неделю совершала всенощное бдение и литургию. «И та (новонаписанная) икона не рознится ничем от первой иконы: ни длиною, ни широтою,

ни ликом...»

13 октября 1648 года икону встречали в Москве царь Алексей Михайлович, Патриарх Иосиф и толпы православного народа.

По преданию, у иноков, везших святыню с Афона, не хватило денег на переправу через Дунай. Они уже решили возвратиться в обитель, но Сама Божия Мать помогла им — Она явилась богатому греку Мануилу и велела ему заплатить за монахов перевозчикам-мусульманам.

С иконы, находившейся в царской семье, был сделан еще один список; в 1669 году его установили в часовне у ворот, выходящих на главную — Тверскую — улицу Москвы. Вратарница стала одной из самых чтимых святынь, Матушкой-Заступницей москвичей.

Через Воскресенские ворота въезжали на Красную площадь победители; цари и царицы, прибыв в старую столицу, первым делом отправлялись поклониться

Иверской — как и все, кто приезжал в город. Москвичи шли в часовню помолиться о всякой насущной потребности; икону возили по домам, служили перед ней молебны — и получали по вере: Иверская Вратарница прославилась исцелениями больных, многими чудесами.

В 1929 году часовню уничтожили, в 1931-м снесли Воскресенские ворота. Икона была передана в храм Воскресения Христова в Сокольниках, где пребывает и поныне.

В ноябре 1994 года Святейший Патриарх Алексей II освятил закладку Иверской часовни и Воскресенских ворот на прежнем месте, и меньше чем через год они были восстановлены. 25 октября 1995 года с Афона в Москву прибыл новый список чудотворной Иверской иконы, написанный монахом-иконописцем с благословения иверского игумена. Благая Вратарница вернулась на главные ворота Своего города.

Юлия Диденко

4 ноября – празднование Казанской иконе Божией Матери, престольный праздник Подворья

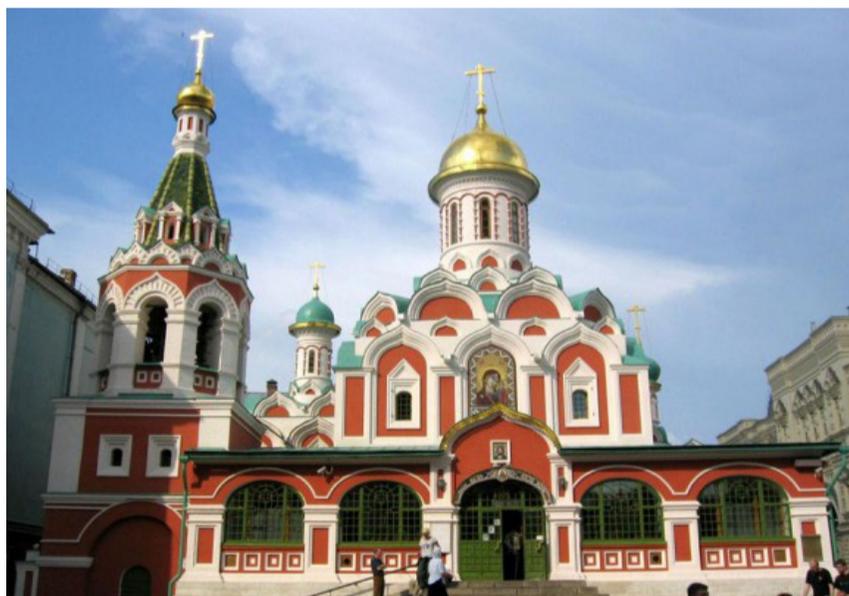
После покорения Казани молодым царем Иваном Васильевичем Грозным, учреждения им Казанской епархии и успешного распространения христианства магометане стали оказывать сильное сопротивление. Пожар 1579 г., истребивший половину Казанского кремля и прилегавшую часть города, они расценили как гнев «русского Бога». Именно в это время для укрепления Православия в Казани была явлена милость Божия через чудесное обретение иконы Богоматери, получившей по этому случаю наименование Казанской.

Явление чудотворной иконы

Матроне, девятилетней дочери стрельца Онучина, вознамерившегося поставить себе новый дом на месте пожарища, во сне явилась Мать Божия, повелевая сообщить архиепископу и градоначальникам, чтобы они извлекли из земли Ее образ, указав и место на пепелище, где надо было копать.

Так как никто не обращал внимания на слова ребенка, Мать Божия явилась вторично, а на третий раз девочка во сне увидела саму икону, от которой исходил грозный голос: «Если не поведаешь глаголов Моих, Я явлюсь в другом месте, а ты погибнешь». Тогда мать испуганной девочки отвела дочь к воеводам и архиепископу Иеремии, но никто не поверил словам ребенка.

Наконец, 8 июля, мать с помощниками стала рыть по указанию дочери, но только когда сама девочка взялась за заступ и стала копать около печи, появилась икона Богоматери, обернутая в ветхий суконный рукав. Лик иконы был



Казанский собор на Красной площади (Москва)

ясный, будто только что написанный, нисколько не пострадавший от огня. Узнав о чуде, архиепископ с градоначальниками торжественным крестным ходом пришли на место чудесного обретения иконы и перенесли ее в церковь Николы Тульского, затем после молебна — в Благовещенский собор.

В начале XVII на Русь пришла чудовищная, неслыханная беда. Три года подряд — голод, чума, им на смену пришла нескончаемая гражданская война, получившая

в отечественной истории краткое название — «Смута». Самозванцы — четыре крупных, множество мелких, польско-шведская интервенция, нравственный распад нации, и в итоге — полный государственный распад.

С 1610 по 1612 год Россия как государство не существовала. Поляков в Москву пустили тогдашние сторонники «общечеловеческих ценностей», Русский Север захватили шведы, по всей стране рассыпались польско-русско-татарские банды, грабившие всех подряд, невзирая на вероисповедание и национальность.

За годы Смуты многие, слишком многие русские люди потеряли способность отличать истинное от ложного, добро от зла,

и все это время звучал одинокий обличающий голос святителя Гермогена, с 1606 года — Святейшего Патриарха.

Его считали слишком суровым, даже жестким, но если непредвзято оценивать роль Патриарха в тех страшных и позорных событиях, выясняется интересная вещь: человек, когда-то благословивший народ новообретенным образом Казанской Божией Матери не совершил ни единой ошибки в оценке людей и ситуаций, он единственный всегда точно знал, что делать, единственный не сообразился даже спасительными, на первый взгляд, компромиссами. Каждый, кто считал себя патриотом, выверял свои поступки по образцу, созданному Патриархом Ермогеном. Подобно набатному колоколу звучал над умирающей страной голос восьмидесятилетнего святителя, голос, разносимый сотнями переписанных от руки писем.

Патриарх Ермоген

Иноземцы решили сломить волю древнего старца, большую часть жизни проведшего в подвиге постничества... голодом! Те, кто видели в эти дни заточенного в монастырскую темницу Патриарха (дворянин Роман Пахомов и горожанин Родион Моисеев) говорили, что святитель молился перед образом Богородицы, и слезы непрерывно текли из старых глаз. 17 февраля 1612 года Святейший Патриарх Ермоген

скончался от голода, но его призывы были услышаны.

К Москве двинулись силы Второго Ополчения (первое погибло в 1611 году), ведомые простым нижегородским мясником Кузьмой Мининым и князем Дмитрием Пожарским, страдавшим от постоянно открывавшихся недолеченных ран.

Гибель шла по пятам – на вождей постоянно устраивались покушения, гибель ждала впереди – предатели казаки сговорились с поляками о совместном ударе в спину ополченцам. Неумолимо сокращались последние часы жизни России – на соединение с засевающими в Москве поляками спешила отборная королевская рать во главе с гетманом Ходкевичем. Слишком много «случайностей» должно было совпасть, чтобы дело священикомученика и чудотворца Святейшего Патриарха Ермогена увенчалось успехом...

Еще при жизни святитель успел распорядиться, чтобы в ополчение была принесена Казанская икона Божией Матери. Перед ней молились Минин и Пожарский, она сопровождала ратников в походе. 14 августа 1612 года ополчение остановилось у Троице-Сергиевского монастыря, поджидая отставших. 18 августа, в день выступления ополчения к Москве, был отслужен молебен, тотчас по окончании которого внезапно переменялся ветер: из сильного встречного стал силь-



св. патриарх Ермоген

нейшим попутным.

Летописный рассказ сообщает, что от ветра в спину всадники едва держались в седлах, но лица у всех были радостные, везде слышались обещания умереть за дом Пречистой Богородицы. Ополчение едва успело подойти к Москве и стать к бою, как появился Ходкевич.

22 августа развернулось сражение, основные события которого происходили недалеко от стен Новодевичьего монастыря. В тяжелейшем бою ополченцы отступали, особенно страшным был удар польской конницы. Но тут не выдержали стоявшие поодаль казаки-предатели, вожаки которых еще не решились, на чьей стороне выступить. Сначала немногие, затем сотня за сотней, не

слушая командиров, переходили они на сторону Пожарского, и приток свежих сил решил дело. Ходкевич был разбит и отброшен от Москвы.

В ночь на 22 октября (по старому стилю) архиепископу Арсению, прибывшему из Греции, тяжело больному от потрясений и переживаний, который уже много дней томился в плену, явился преподобный Сергей Радонежский и сказал: «Арсений, наши молитвы услышаны; завтра Москва будет в руках осаждающих, и Россия спасена». Это радостное

известие быстро разлетелось по войскам и, подкрепляемые силой свыше, русские воины штурмом взяли Китай-город, а через два дня вошли в Кремль. Крестный ход в ознаменование победы казаки (бывшие предатели) начали от храма Казанской Богородицы за Покровскими воротами.

На Лобном месте Крестный ход был встречен вышедшим из Кремля архиепископом Арсением, который нёс Владимирскую икону Богородицы, сохранённую им в плену. Потрясённый свершившейся встречей двух чудотворных икон Богородицы, народ со слезами молился Небесной Заступнице.

После изгнания поляков из Москвы князь Димитрий Пожарский, по данным Никоновской

летописи, поставил святую Казанскую икону в своей приходской церкви Введения во храм Пресвятой Богородицы на Лубянке в Москве. Позже иждивением князя-патриота на Красной площади был воздвигнут Казанский собор. Казанская икона, бывшая в войсках Пожарского, в 1636 году была перенесена в новый храм. С 1649 г. по повелению царя Алексея Михайловича местные празднования — казанское 8 июля и московское 22 октября — стали общероссийскими, а Казанскую икону начали почитать как покровительницу Дома Романовых.

Перед Полтавской битвой Петр Великий со своим воинством молился перед иконой Казанской Божией Матери (из села Каплуновки). В 1812 году Казанский образ Божией Матери осенял русских солдат, отразивших французское нашествие.

В праздник Казанской иконы 22 октября 1812 года русские отряды под предводительством Милорадовича и Платова разбили арьергард Даву. Это было первое крупное поражение французов после ухода из Москвы, враг потерял 7 тысяч человек. В тот день выпал снег, начались сильные морозы, а армия покорителя Европы начала таять.

В настоящее время единственный храм сщмч. Ермогена в России находится на территории Сергиево-Посадского ОМОНа в г. Пересвет и является частью нашего подворья.

Юлия Диденко

«Люди пришли за словами о Боге». Богословские курсы: взгляд изнутри.

8 октября 2012 г. было первое занятие на Богословских курсах, организованных при нашем храме. То, что протоиерей Константин организовал такие курсы, уже большой подарок. Можно было бы ездить и в г. Сергиев Посад, но сейчас для многих из нас большое значение имеет время.

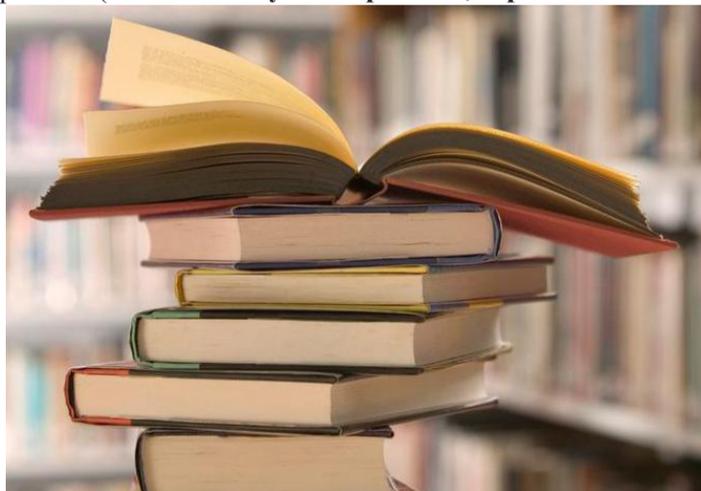
Первый раз желание учиться появилось у меня лет 6-7 назад, когда пришло понимание, что не хватает какой-то стройности, порядка в знаниях о самом главном – о Боге, о Его учении, о том, что было (Ветхий Завет), есть (Новый Завет) и будет (Апокалипсис). Стала узнавать всего понемножку, как получалось... без системы.

Каждый человек, который ищет Бога и идет к Нему, знает, сколько вопросов (часто без ответа до поры до времени) рождается в голове. Естественно, самое простое – спрашивать у знакомых и священников, потом искать ответы у Святых Отцов. И все равно чего-то не хватает. Поняла, что не хватает знаний, которые можно

получить при помощи учебы.

16 ноября по каналу «Культура» показали очень хороший фильм про Свято-Тихоновский гуманитарный университет (20 лет со дня образования). В этом фильме был эпизод про то, как во время перестройки читали лекции по богословию в клубах. Зал был переполнен. Слушатели были разного возраста, интеллигентные, много мужчин. Люди пришли за словами о Боге. Меня это еще больше утвердило в мысли, что **богословское образование необходимо по многим причинам. Во-первых, раскрывается и укрепляется вера; во-вторых, без образования отсутствует так называемая «полнота»;**

в-третьих, легче разговаривать с неверующими людьми, которые нас окружают (на работе, дома); в-четвертых, уже пора нам, православным



христианам, быть хотя бы на одном уровне в знании своей веры по сравнению с другими вероисповеданиями.

Наверно в 95% случаев человек оказывается сознательно в храме по той или иной скорби, пытается хоть как-то молиться, именно пытается, потому что до осознанной

молитвы надо еще дорасти. Идет время, и вот человек способен уже сам оценивать свое поведение, делать выбор в пользу добра, чувствует свою ответственность перед Богом и людьми.

Уже более 2000 лет каждый делает этот выбор (и не один раз в день) сознательно или нет. Можно представить, какой церковный опыт был накоплен за это время. Так вот Богословские курсы – это возможность изучить, понять и перенять этот драгоценный опыт.

На занятиях атмосфера как в кругу близких дорогих людей, а отношение преподавателей очень уважительное, спокойное, я бы даже сказала, заботливое.

Два раза в неделю преподаватели протоиерей Константин, диакон Димитрий и Юлия дают нам бесценные знания, только приходите и берите!

Кто имеет уши слышать, да слышит! (Лк.11:15)

Елена Голова

Пост - ключ к здоровью и долголетию.

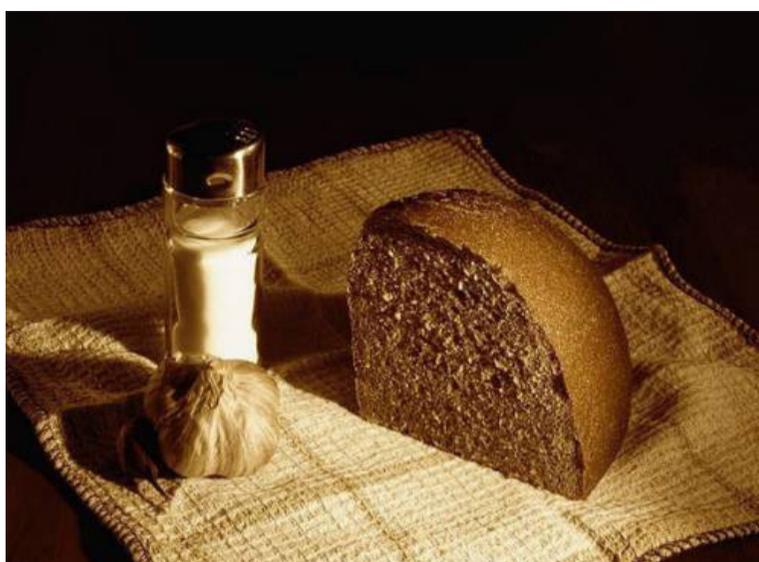
В православном понимании пост соединяет в себе духовное и телесное воздержание вместе с молитвой и добрыми делами. В данной статье мы рассмотрим пост исключительно с медицинской точки зрения, как диету с полным исключением из рациона животных продуктов на определенный период времени.

Мы не будем давать конкретных рекомендаций, потому что для каждого человека необходимо индивидуальное определение меры поста в зависимости от его образа жизни и состояния здоровья. Целью нашей статьи будет являться научное обоснование и доказательство безопасности и пользы воздержания от животных продуктов на определенное время. В статье будут использоваться данные последних разработок русских и иностранных ученых, а также наблюдения и рекомендации практикующих докторов.

Пост как способ здорового питания

Здоровье человека на 30% определяется наследственными факторами и на 70% - образом жизни и питанием. Проблема здорового питания в настоящее время очень актуальна во всем мире. Это связано с такими факторами, как широкое распространение заболеваний, обусловленных неправильным образом жизни и рационом, изменением способов получения продуктов питания, ухудшение экологической ситуации. Под здоровым питанием понимают такой рацион, который бы обеспечивал восполнение затрат энергии и при этом снижал бы риск возникновения заболеваний. Говоря о здоровом питании, необходимо подобрать как правильные составляющие вещества рациона, так и установить конкретные продукты питания, необходимые человеку.

Сбалансированный состав рациона. В настоящий момент рекомендации специалистов по питанию сводятся к тому, основную часть (около 70%) ежедневного рациона должны составлять хлеб грубого помола, цельнозерновые макаронные изделия, каши из круп, овощи, фрукты. Эти продукты содержат так называемые «длинные» углеводы, клетчатку и растительные масла – компоненты, необходимые для человека. Около 20% рациона питания должны составлять продукты, содержащие растительные белки



(бобовые культуры, орехи), рыба, морепродукты. Среди источников животных белков полезны нежирная птица, яйца и молочные продукты, однако из-за содержания в этих продуктах холестерина их постоянное употребление не рекомендуется. Употребление продуктов, содержащих в большом количестве животные жиры и холестерин необходимо резко ограничить, либо полностью от них отказаться. К таким продуктам относятся: красные сорта мяса (свинина, говядина), сливочное масло. Так же необходимо поступить и с источниками «быстрых» углеводов: продуктами из белой муки (белым хлебом, хлебобулочными и макаронными изделиями), сладостями, газированными напитками и проч.

Подбор индивидуальной диеты. На сегодняшний день наиболее точным научно обоснованным



методом подбора индивидуального рациона служит выявление пищевой непереносимости к определенным продуктам. Метод основан на определении содержания в крови антител к различным продуктам питания. Если выявляется высокая концентрация антител к определенному продукту,

то говорят о индивидуальной пищевой непереносимости и рекомендуют резко снизить или полностью исключить данный продукт из употребления. Конечно, для каждого человека подходят лишь свой опреде-

ленный набор продуктов, однако за долгие годы использования данного метода врачи-аллергологи выявили некоторые общие закономерности. К наиболее благоприятным для организма относятся продукты растительного происхождения, овощи и фрук-

Здоровье человека на 30% определяется наследственными факторами и на 70% - образом жизни и питанием.

ты. Молочные продукты входят в промежуточную группу, их необходимо употреблять с интервалом в один или несколько дней. У пациентов с непереносимостью лактозы уровни антител зашкаливают, и им рекомендуют полностью отказаться от молока и содержащих его продуктов. Для подавляющего большинства пациентов на время течения по-

ста становятся противопоказанными мясные продукты. Также за время употребления на практике этого метода было выявлено, что у пациентов, соблюдающих пост, уровень аллергизации организма намного ниже, чем обычно. Как видно из вышесказанного, рекомендации ученых по поводу

Пост как метод профилактики и лечения заболеваний.

В настоящее время широкое распространение получили заболевания, развитие и течение которых связано с неправильным питанием. Ими в первую очередь являются сердечно-сосудистые, онкологические заболевания, ожирение и сахарный диабет. Пост как метод здорового питания позволяет предотвратить их развитие или существенно улучшить течение болезни.

Сердечно-сосудистые заболевания, среди которых чаще встречаются ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда и инсульты вышли на первое место в России по заболеваемости, развитию инвалидности и смертности. Это вызвано широким распространением среди населения атеросклероза артерий в результате отложения холестерина на стенках сосудов. Как известно холестерин встречается только в животных продуктах, особенно им богаты мясо, сливочное масло, яичные желтки, печень. Холестерин не содержится в растительных продуктах. Поэтому людям, страдающим болями в сердце (стенокардия) врачи рекомендуют диету со сниженным содержанием холестерина, а после перенесения инфаркта миокарда появляется необходимость полностью убрать из рациона животные продукты.

Раковые заболевания толстого кишечника занимают в настоящий момент 3 место по частоте онкологических заболеваний вновь по причине нерационального питания. Недостаток в рационе клетчатки, содержащейся в растительных продуктах и, особенно, в овощах и фруктах, приводит к запорам. Отсюда канцерогены, содержащиеся в пище (консерванты, усилители вкуса, специи), могут длительно действовать на стенку толстого

Можно ли поститься в болезни?

кишечника, приводя к раковому перерождению ее клеток и росту опухолей. Должное употребление растительной клетчатки не только избавляет от запоров, но и предотвращает развитие раковых опухолей кишечника.

Рак желудка возникает при действии на слизистую канцерогенов, содержащихся в пище. Одними из наиболее сильных являются нитрозамины, которые образуются под действием бактерий из нитритов. А нитриты – это те вещества, которые добавляют в колбасные и сосисочные изделия для придания им розовой окраски, ведь без них колбасы будут иметь серый цвет, что отбивает аппетит. Отсюда пост, запрещая на определенное время употребление мяса и в том числе колбасы и сосисок, способствует профилактике развития рака желудка.

Ожирение чаще всего развивается тогда, когда человек потребляет больше калорий, чем расходует энергии. Этот феномен называется переядение, и связан с тем, что чувство насыщения у человека возникает при растяжении желудка до определенного значения, а не при потреблении необходимого количества калорий. Т.е. чтобы насытиться, нам необходимо употребить определенный объем пищи. Если мы употребляем калорийную пищу, например, хлебобулочные изделия, сладости, то в данном объеме будет содержаться чрезмерное количество калорий. Если же мы употребляем низкокалорийную пищу, например, овощи, то в необходимом объеме будет достаточное количество энергии, чтобы обеспечить нашу повседневную деятельность, и мы не будем передавать. Тем самым сможем избежать развития ожирения.

Сахарный диабет второго типа является частым следствием употребления в пищу большого количества «быстрых», т.е. легкоусвояемых углеводов. При сахарном диабете организм испытывает недостаток в инсулине. Как же развивается этот процесс? Когда мы употребляем в большом количестве «быстрые» углеводы, т.е. сладости, хлебобулочные изделия, газированную воду, то уровень сахара в крови быстро повышается, что требует массивного выделения инсулина. Со временем такие перегрузки приводят к тому, что инсулин либо перестает вырабатываться, либо вырабатывается измененный, не способный к оказанию эффекта. В результате недостатка инсули-

на уровень сахара крови остается постоянно повышенным и человек страдает от развившегося сахарного диабета. Здесь следует заметить, что пост наряду с воздержанием от животной пищи, предписывает и сокращение употребления сладостей. Людям, уже страдающим сахарным диабетом, употребление сладостей, сахара, изделий из белой муки противопоказано.



Пост как путь к долголетию

Проблема старения и продолжительности жизни многие века занимала умы ученых. Однако конкретные результаты достигнуты не были. Имеются данные, что продолжительность жизни больше и количество долгожителей выше в тех странах, где население питается в основном растительной пищей (Индия, Япония, Китай). Исходя из этих предпосылок, в последнее время проводился ряд наблюдений, в которых изучалось влияние питания на продолжительность жизни и старение. И было установлено, что никакой полноценный рацион, включающий полный витаминный и минеральный состав, не влияет на продолжительность жизни. Лишь снижение общей энергетической ценности рациона позволяло отсрочить старость и увеличить общую продолжительность жизни. Т.е. снижение калорийности потребляемой пищи позволяет жить дольше. Исходя из этого можем сказать, что и здесь пост помогает нам, ведь он предусматривает замену высококалорийной животной пищи на низкокалорийную растительную.

Мифы о посте

Пост и язва желудка. Есть такое мнение, что соблюдение поста может привести к развитию язвы желудка. Однако, необходимо сказать, что развитию язвы

желудка способствует отнюдь не особенности диеты, а определенная бактерия (*Helicobacter pylori*), которая обитает в желудке зараженных людей. За выяснения роли этой бактерии в развитии язвы даже была присуждена Нобелевская премия. Поэтому и лечения язвенной болезни производят с помощью антибактериальных препаратов, которые уничтожают возбудителя. Пост

наоборот, им следует бояться скоромной и сладкой пищи, как наиболее калорийной, и требующей большого количества инсулина либо применения сахароснижающих препаратов. Тогда как для усвоения растительной пищи инсулина требуется немного, и сахар крови повышается незначительно. Обморочные состояния же у больных могут возникать только в 2 случаях. Когда человек после приема инсулина вовсе забыл поесть, сахар крови резко и чрезмерно падает, и развивается гипогликемическая кома. В другом случае, когда человек перестает применять инсулин либо сахароснижающие препараты и продолжает употреблять всю пищу подряд без разбора, возникает чрезмерное повышение уровня сахара крови, что приводит к гипергликемической коме.

Подведем итоги

Итак, мы с Вами рассмотрели научные факты, подтверждающие пользу и даже необходимость поста. Также мы познакомились с реальными клиническими данными и свидетельствами врачей, говорящими о благоприятном влиянии поста на организм. Однако кто-то может сказать, что его организму недостает веществ, содержащихся в животных продуктах. На это можно ответить, что пост – это не вегетарианство. В году есть много дней, когда употребляется скоромная пища. И этого вполне достаточно для нашего организма. По последним данным современный человек как раз испытывает больший недостаток в веществах из растительных продуктов. Конечно, мера поста для каждого своя, и всегда можно подобрать такой пост, который был бы на пользу как душе, так и телу.

Поститесь на здоровье!

*Михаил Садыков,
врач общей категории*

никоим образом не повышает вероятность развития язвы, и даже снижает ее, т.к. в мясе содержится вещества, усиливающие секрецию желудочного сока, что может повредить слизистую или вести к длительному течению уже имеющейся язвы. А для переваривания растительной пищи нет необходимости в столь обильном выделении желудочного сока, поэтому слизистая желудка остается не поврежденной. И уже имеющиеся язвы заживают быстрее. Поэтому нет оснований людям, страдающим язвенной болезнью опасаться поста.

Пост и сахарный диабет. Выше уже было сказано, что пост профилактирует развитие сахарного диабета. Людям уже страдающим этим заболеванием также не следует бояться держать пост. Скорее

26 ноября, в день памяти свт. Иоанна Златоуста исполнилось **12 лет** со дня совершения в г. Пересвет **первого молебна**, с которого началась история Пересветовского подворья.

12 декабря, в день памяти иконы Божией Матери «Знамение» исполнится **12 лет** со дня совершения **первой Божественной Литургии** на Пересветовском подворье.

От всей души поздравляем настоятеля протоиерея Константина Харитоновича и прихожан подворья!

Во Имя Отца и Сына
и Святаго Духа!

«Бог зрит на сердце человека...»

(проповедь на память прпп. Спиридона и Никодима, просфорников
Печерских 13.11.2012)

Дорогие братья и сестры, мы привыкли в нашей жизни ценить только тех людей, которые занимают какие-то особые должности и посты. Зачастую нами движет стремление к корысти: стать богатыми, знаменитыми или получить власть, иметь особое достоинство, раскрыть свои таланты. Человек постоянно стремится чем-то похвастаться в этой жизни. Нами руководит тщеславие, подогреваемое гордыней. Кто-то одежду носит модную, чтобы выделиться; кто-то приглашает гостей в свой дом показать, как много у него разных вещей, богатства; кто-то пытается похвастаться через своих детей, обучая их иностранным языкам, искусствам, чтобы они не просто учились, а еще и наше имя прославляли. Если мы видим человека, у которого ничего нет значимого, просто он работает, живет, ничем не выделяется, то для нас этот человек становится неинтересен, поскольку сами мы корыстолюбивы, а от корысти в нас развивается человекоугодие.

Господь по-другому оценивает человека, по-другому смотрит на него. В очах Божиих никем будет тот, кто не стяжал никаких добродетелей, важнейшей из которых является смирение. Для Бога важ-

но наше сердце, чем и кем оно занято. Если наше сердце занято страстями, стремится реализовать свои амбиции, то даже если мы будем творить дела милосердия или пойдем с таким сердцем на мученичество, Богом оно принято не будет. Он не даст нам венца, потому что зрит на сердце человека. Человек может и не совершить много добрых дел, но жить всю жизнь с молитвой, трудиться, добросовестно заниматься своим делом, и Господь

*«Крепко верь, что мы страдаем только до тех пор, пока не смиримся; а как только смиримся, так конец скорбям, ибо Дух Божий за смирение извещает душу, что она спасена»
(св. старец Силуан Афонский)*

такого человека прославит, зная его сердце, и прославит, в первую очередь, за смирение.

Послушание или иначе наш повседневный труд тогда имеет значение, когда человек несет его со смиренным сердцем. Так, например, Черниговский князь Николай Святоша в конце своей жизни принял иноческий постриг, был простым приврат-

ником Киево-Печерской Лавры и не совершил чего-то значимого в наших глазах.

Можно быть почетным, знатным, но при этом не иметь ничего общего ни с Богом ни с Церковью. Зачастую люди забывают, что самое главное – Божие определение. Какое Бог будет иметь мнение о нашем делании, о нашем послушании? Для христианина это должно быть неким индикатором того, правильно ли он поступает в той или иной ситуации. И только тогда наш труд будет иметь смысл, когда будет на нем Божие благословение. И тогда в конце жизни Бог скажет нам: «Чадо, Я принимаю труды твои». Независимо от того, кем был человек: епископом, врачом, учителем, сапожником, привратником.

Именно об этом богоугождению должна заботиться душа христианина. Как же мы можем определить, угодно ли Богу наше делание? Бог смотрит на конец нашего делания. Во-первых, мы должны верить, что на то место, на котором мы трудимся, нас поставил Господь. Во-вторых, в силу своих грехов мы часто поступаем неправильно, но то, как мы выполняем свой труд, влияет

на определение Божие. Мы можем начать со смирения и послушания, потом впасть в гордыню и тщеславие. И если Бог будет судить по нашему общему деланию, то ни одна плоть не спасется! Человек изменчив: начал со смирения, закончил гордыней, отсюда впал в уныние. Но Господь всегда дает нам возможность все исправить. Бывает, человек начинает с гордыни, а заканчивает смирением, покаянием. И Господь не взирает на то, как человек делал вначале. Как известно, конец – всему делу венец. Это и дает нам шанс каждый раз все исправить, дает нам время на покаяние, на исправление сердца. **Для покаяния не нужно много времени, для покаяния достаточно одного мгновения.** Тогда Бог облагородит делание человека, даст этому деланию принести плоды.

Каждый раз мы можем смотреть в свое сердце и определять: ради чего я это делаю? И если мы желаем прославления, то это страстное стремление. А если мы хотим, чтобы Бог принял наши труды, то стараемся полагать все упование на Бога. Бог не сразу нас поощряет, но обещает нам награду на небе. Это и должно быть нашим главным стремлением.

протоиерей Константин Харитонов

Размышления вслух

«Люди видели шипы на главе Иисуса, а ангелы видели розы». Как важно порой не верить своим глазам, не осуждать...

Недавно я перечитала житие св. Иоанна Милостивого, в котором мое внимание привлек сюжет с юным иноком.

Блаженный Иоанн опасался осуждать людей, но однажды ему случилось несправедливо осудить инока, и после этого он не принимал никаких доносов на них и не осуждал их...

Один юный инок ходил по Александрии с молодой и красивой девушкой. Многие подумали, что он ведет с ней незаконную жизнь, и сообщили об этом патриарху. Он приказал подвергнуть их телесному наказанию и посадить их отдельно друг от друга в темницу. С наступлением ночи инок явился патриарху во сне и сказал: «Поверь мне, ты обманут, как человек!»

На следующее утро инока привели к патриарху, чтобы удостоверить тот ли это инок, явившийся св. Иоанну. Когда, после настоятельных просьб, инок стал снимать свою одежду, то все уви-

дели, что он - евнух. Патриарх, видя его израненное тело, весьма сожалел о случившемся и, послав за оклеветавшими инока, отлучил их на три года от Церкви, у инока же просил прощения. Оказалось, что монах шел на поклонение гробнице святых Кира и Иоанна, а молодая девица, припав к его ногам, со слезами просила не отталкивать ее. Эта девушка была еврейкой и желала оставить отеческую веру и сделаться христианкой.

Молодой инок убоился суда Божия и, захватив девицу с собой, преподал ей наставление в святой вере. Затем она покрестилась, и он думал поместить ее в женском монастыре.

«Добрый пастырь наставлял и овец своих духовных, дабы не осуждали никого, если бы даже и знали за кем - либо грех, но лучше взирали бы на свои грехи, а не на чужие».

Счастье гораздо ближе, чем нам всем кажется...

матушка Вероника Харитонова

28 ноября – 6 января Рождественский (Филиппов) пост

Этот длинный пост является подготовительным периодом перед Рождеством Христовым.

Разрешается вкушение пищи с рыбой. В среду и пятницу (кроме больших церковных праздников) - пища с растительным маслом.

ПОСТ СО СВЯТЫМИ ОЦАМИ

Возобладай над чревом, пока оно не возобладало над тобой

Преподобный Иоанн Лествичник

«Пост хороший учитель: он скоро дает понять всякому постящемуся, что любому человеку нужно немного пищи и питья и что вообще мы жадны и едим, пьем гораздо более надлежащего, то есть того, чем сколько требует наша природа».

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Бедный пост! Сколько он терпит укоров, наветов, гонений! Но вот все по милости Божией стоит. Да и как иначе-то? Подпорка крепка! Господь постился, Апостолы постились, и притом – не мало, но как говорит о себе Апостол Павел: в пощениих многаши (2 Кор.11, 27); и все святые держали строгий пост, так что если б дано было нам обзирать обители райские, мы не нашли бы там ни одного, кто бы чуждался поста. Так и следует. Нарушением поста потерял рай, – подъятие

строгостю поста должно стоять в числе средств к возвращению потерянного рая. Мать наша, Святая Церковь, сердобольная, разве мачеха нам? Стала ли бы она налагать на нас такое бремя тяжкое и ненужное? А вот налагает! Верно, нельзя иначе. Покоримся же... Да и все, хотящие спастись, покоряются... Кто же отговаривается от поста, верно, тому не дорого спасение.

Святитель Феофан Затворник

Храм в честь Казанской иконы Божией Матери в Малыгино. Историческая справка.



Храм в Малыгино незадолго до разрушения

Мы, жители Пересвета – города, не имеющего пока долгой истории ни гражданской, ни духовной, тем не менее, не находимся в стороне от духовного наследия, которым богата наша земля. Конечно, важнейшим является дело преподобного Сергия – его обитель, и поныне остающаяся средоточием духовной жизни Русской Церкви и, в особенности, Радонежской земли. Но для нас ближайший кладезь этого духовного наследия – храм и приход, в течение трехсот лет существовавший в Малыгино. Последний настоятель этого храма был расстрелян большевиками 80 лет назад, а сам храм был разобран жителями поселка Новостройки, но бесценное сокровище этого прихода – чудотворный Казанский образ Божией Матери был вверен Царицей Небесной именно нам, как видимое знамение духовной преемственности между нами и нашими благочестивыми предками. Стоит ли говорить, сколь важно для нас помнить и сохранять эту связь с Малыгинским храмом? Вниманию читателя предлагается краткая историческая справка об этом приходе.

В 1710 году владелец села Малыгина князь Григорий Невский построил деревянную церковь во имя Казанской иконы Божией Матери; к церкви были определены священник, дьячек, пономарь и просфорница. В то время в селе Малыгине находилась «двор помещиков и 10 дворов людских».

Вместо этой деревянной церкви в 1775 г. с благословения

Преосвященного Антония, епископа Переславского и Дмитровского, была построена каменная церковь с колокольней на средства подпоручика Остафьева.

Один престол в церкви был освящен в честь Казанской иконы Божией Матери, другой – во имя свт. Николая Чудотворца; над главным престолом была устроена сень на четырех деревянных столбах с иконой Господа Саваофа (на холсте).

Церковь была достаточно снабжена утварью, ризницей и святыми иконами, из которых наиболее примечательна Казанская икона Божией Матери очень древнего письма в серебряной вызолоченной ризе с короной из жемчуга и разноцветных камней. Местными прихожанами и жителями окрестных селений эта икона считалась чудотворной. Другой старинной иконой в Ма-



Фундамент храма после раскопок в августе 2009 г.

лыгинском храме была икона свт. Николая Чудотворца в серебряной вызолоченной ризе.

В 1863 г. в церковь был пожертвован серебряный вызолоченный ковчег с надписью: «пожертвован в Казанскую села Малыгина церковь крестьянином А.И. Смирновым по чудесном исцелении Казанской сею Божией Матери от смерти». Примечателен восьмиконечный серебряный вызолоченный крест с надписью: «Животворящее древо, Иоанна Предтечи, Андрея Первозванного, Матфея Евангелиста, Марка, Луки, Василия Великого, Григория Богослова, Иоанна Златоустаго, Иоанна Милостиваго, Петра Митрополита, Алексия, Ионы и Филиппа, Гурия и Варсонофия Казанских, архидиакона Стефана, вмч. Димитрия и Георгия, Феодора Стратилата, в.-муч. Никиты, Пантелеймона, цар-



На месте разрушенного храма, май 2001 г.

вича Димитрия, в.-муч. Варвары, преп. Ефрема Сирина, преп. Сергия, Александра Свирского и Прокония Декаполита». С частицами святых мощей был и другой тельный крест, висевший на Казанской иконе Божией Матери.

Приход состоял из деревень: Коворовой, Самойловой Большой и Самойловой Малой, в ко-

учащихся в 1892-93 учебном году было 24.

Малыгинский храм был разрушен в 60-е годы прошлого века: его просто растащили «на кирпичи» жители пос. Новостройка. Но спустя 40 лет историческая справедливость была восстановлена: на месте храма силами прихожан Пересветовского подворья были проведены раскопки и обнаружен фундамент церкви. На месте алтаря воздвигнута часовня-трехстенка, в которой помещен Казанский образ, выполненный из гипса. Но самое главное, что возродилась традиция почитания Малыгинской Казанской иконы, которая с 2012 года постоянно пребывает на нашем Подворье: перед ней совершаются Акафисты и молебны и непрерывно горит лампада, а с 2010 года 21 июля ежегодно совершается общегородской Крестный ход на Святой Казанский источник и к разрушенному храму в Малыгино. Этот Крестный ход поистине стал центральным духовным событием нашего города, необходимым источником освящения и благодати для его жителей.

диакон Димитрий Диденко



Крестный ход в Малыгино с чудотворным Казанским образом (21 июля)

СОВЕТ ДА ЛЮБОВЬ!

Осенью 2012 года в жизни нашего прихода состоялось три радостных события: сыграли свадьбы наши прихожане:

2 сентября



Матфей Переверзев и Елена Толканович

23 сентября



Денис Лысиков и Анастасия Вольнова

21 октября



Михаил Садыков и Анна Кирьенкова

Дорогие ребята! От всей души поздравляем вас!

Пусть Господь благословит и умножит ваши семьи на многая и благая лета!

В нашем храме за свечным ящиком принимают записки на **МОЛЕБЕН СВ. МЦ. ЛЮДМИЛЕ ЧЕШСКОЙ**, который совершается каждый четверг в г. Прага (Чехия) у мощей святой (ваши записки и пожертвования будут переданы в Прагу на православный приход).

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ ОБЕДЫ

Все нуждающиеся могут обращаться в трапезную храма ежедневно с 12:00 до 14:00.

ПРАВОСЛАВНЫЙ ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ КЛУБ «ПЕРЕСВЕТ»



Действует на базе Сергиево-Посадского ОМОНа. Занятия проводятся по понедельникам, средам и пятницам в 18:00 на территории ОМОН в г. Пересвет.

ЗАНЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ БЕСПЛАТНО

ЦЕРКОВНО-ПРИХОДСКАЯ ШКОЛА ИМЕНИ СЯГОГО АЛЕКСАНДРА ПЕРЕСВЕТА.

Пересветовское подворье Свято-Троицкой Сергиевой Лавры приглашает детей и взрослых на занятия!

Суббота с 12:00 до 15:00 (с чаепитием):

Изобразительное и декоративно-прикладное искусство (народное и церковное).

Воскресенье: с 10:45 до 12:15 (чаепитием):

Закон Божий и Основы Христианства.

При Пересветовском подворье действует **СЛУЖБА МИЛОСЕРДИЯ**. Прихожане, участвующие в работе Службы **БЕЗВОЗМЕЗДНО** оказывают помощь пожилым, больным и нуждающимся людям: убирают квартиру, покупают лекарства, готовят пищу. Каждый может обратиться за помощью в Храм, придя лично, или позвонив по телефону, указанному внизу этой страницы.

ПРАВОСЛАВНАЯ БИБЛИОТЕКА

Православная библиотека имени святителя Иоанна Златоуста работает при храме каждое воскресенье с 12:00 до 13:00.

УЧИМСЯ ВЯЗАТЬ

Приглашаем взрослых и детей на **курсы вязания крючком**.

Занятия проводятся **каждую субботу с 13:00 до 14:00** в трапезной храма.

ВАША СЛУЖБА И ОПАСНА И ТРУДНА

Сердечно поздравляем Александра Анатольевича Волкова и всех бойцов Сергиево-Посадского ОМОН «Пересвет» с отмечаемым **10 ноября Днем сотрудника органов внутренних дел Российской Федерации!**

Пусть Божие благословение пребудет на вас и на ваших трудах в защиту нашего Отечества.

МНОГАЯ И БЛАГАЯ ЛЕТА!

БОГОСЛОВСКИЕ КУРСЫ

при Пересветовском подворье Свято-Троицкой Сергиевой Лавры

С 24 сентября 2012 года на нашем подворье действуют богословские курсы, имеющие целью ознакомить слушателей с основами православного богословия, церковной истории, церковно-славянского языка, богослужебного чтения и пения.

Срок обучения - 3 года. Занятия проводятся два раза в неделю (в понедельник и четверг). По окончании все желающие смогут получить **свидетельство** об окончании богословских курсов.

В программу курсов входят следующие дисциплины:

Священное Писание Нового Завета (СПНЗ) – изучение и толкование Евангелия и апостольских посланий.

Ветхий Завет (СПВЗ) - изучение и толкование Священной истории.

Догматическое богословие – основы учения Православной Церкви о Боге и Его творении.

Патрология – изучение творений святых отцов.

Нравственное богословие – основы православного учения о нравственности

Сравнительное богословие – изучение богословия других христианских конфессий в сравнении с православным учением.

Литургика – изучение истории и устава православного богослужения.

Церковно-славянский язык (ЦСЯ) – изучение языка православного богослужения.

История Древней Церкви (ИДЦ) – история Христианской Церкви с апостольских времен (I в. от РХ) до разделения Церквей в 1054 г.

История Русской Церкви (ИРЦ)

На курсы приглашаются все интересующиеся изучением Православной Церкви, ее жизнью и культурой. Занятия проводятся **БЕСПЛАТНО**.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ПН. 18.00-18.55 СПНЗ

18.55-19.50 Литургика

20.00-20.55 ЦСЯ

ЧТ. 18.00-18.55 Догматика

18.55-19.50 ИДЦ

20.00-20.55 ЦСЯ

ИСПОВЕДЬ

В воскресенье:

7:50 **МОЛЕБЕН** Божией Матери. **ПРАВИЛО** ко св. Причащению. **ЧАСЫ. ЛИТУРГИЯ.**

В праздники, когда накануне служилась всенощная:

8:15 **ПРАВИЛО** ко св. Причащению. **ЧАСЫ. ЛИТУРГИЯ.**

Храм открыт ежедневно с **8.00 до 19.00** (до **22.00** в праздничные дни)

Богослужение совершается **каждый день:**

По будням, если есть Литургия (см. расписание на территории храма):

7:50 **УТРЕНЯ. ЧАСЫ. ЛИТУРГИЯ**

Если Литургии нет, то служба вычитывается:

9:00 **УТРЕНЯ. ЧАСЫ. ВЕЧЕРНЯ**

Каждую среду в 11:00 совершается молебен или читается акафист перед иконой Божией Матери «Неупиваемая Чаша».

Каждую пятницу:

18:00 **УТРЕНЯ. АКАФИСТ** (Казанской иконе или Успению). **ЗАУПОКОЙНАЯ ЛИТИЯ** или **ПАНИХИДА**.

По субботам:

8:15 **ПРАВИЛО** ко св. Причащению. **ЧАСЫ. ЛИТУРГИЯ.**

После Божественной Литургии служит молебен св. вмч. Пантелеимону Целителю и святым, которым заказан молебен.

В субботу вечером и накануне праздничных дней:

18:00 **ВСЕНОЩНОЕ БДЕНИЕ.**

БЛАГОДАТНОЕ НЪБЪ

Учредитель:

Пересветовское подворье Свято-Троицкой Сергиевой Лавры

Главный редактор протоиерей Константин Харитонов, настоятель Пересветовского подворья Свято-Троицкой Сергиевой Лавры

Выпускающий редактор диакон Дмитрий Диденко

e-mail: svperesvet-hram@mail.ru

Адрес: 141320 Московская область, Сергиево-Посадский район, гор. Пересвет, ул. Пионерская, д.5; Пересветовское подворье Свято-Троицкой Сергиевой Лавры.

Телефон (храм) - (496) 549-83-32

Газета выходит ежемесячно.

Время подписания в печать: 18:00 28.11.2012

Тираж 990 экз.

БРАТЯ И СЕСТРЫ! ПРОСИМ ВАС НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ГАЗЕТУ В ХОЗЯЙСТВЕННЫХ НУЖДАХ!